

iN IMPACT NUTRITION

LET'S TAKE THE POWER !



GÉLULES

SERVICES

120

30



WWW.IMPACTNUTRITION.FR

DESCRIPTION

Le ZMA est entré dans les habitudes de consommation de la plupart des sportifs. Composé de zinc, magnésium et vitamine B6, le **ZMA advanced** d'Impact Nutrition permet de favoriser la prise de masse musculaire, la récupération par un sommeil de qualité.

ZMA advanced a été enrichi avec de la mélatonine, ce qui lui confère une nette supériorité sur ses concurrents !

Le zinc est un minéral qui permet le bon fonctionnement hormonal car il augmente le taux de testostérone et stimule la croissance musculaire.

Le magnésium quand à lui, joue un rôle métabolique important dans l'équilibre ionique du corps humain. Il est indispensable à l'organisme. Une carence magnésium

ZMA advanced

peut être responsable de crampes, de spasmes musculaires, de troubles cardiovasculaires et même de dépression. L'association au zinc est des plus avantageuse pour les bodybuilders, amateurs de fitness et tous sportifs en quête de performances.

Quand à la vitamine B6, elle aide à l'absorption du magnésium et du zinc.

La mélatonine favorise l'endormissement et régule le sommeil. La qualité du sommeil permet une bien meilleure récupération.

INGRÉDIENTS

- Citrate de magnésium
- Gélatine bovine
- Citrate de zinc
- Mélatonine
- Vitamine B6

VALEURS NUTRITIONELLES		
Pour 1 service (2 gélules)		AJR*
Magnésium	300 mg	80%
Zinc	10 mg	100%
Mélatonine	1,9 mg	
Vitamine B6	1,4 mg	100%

* Apport Journalier Recommandé

CONSEIL D'UTILISATION

Avec un grand verre d'eau fraîche

- Tous les jours, 1 service : 2 gélules avant le coucher.

INFORMATIONS ALLERGÈNES

Fabriqué en laboratoire produisant également des compléments à base de lait, œuf, soja, arachides, noix, poissons, crustacés et blé.

MISE EN GARDE

- Réservé à l'adulte, ne pas laisser à la portée des enfants.
- Respecter les dosages recommandés.
- Ne constitue pas un substitut d'un régime alimentaire varié.
- Prise déconseillée en dehors des repas.
- Déconseillé aux enfants, aux adolescents, aux femmes enceintes ou allaitantes.
- Conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.