

iN IMPACT NUTRITION

LET'S TAKE THE POWER !



GÉLULES

SERVICES

180

60



WWW.IMPACTNUTRITION.FR

DESCRIPTION

BCAA + Glutamine advanced est un produit qui réunit à la fois les bienfaits des BCAA et de la Glutamine.

les BCAA (acides aminés) L-leucine, L-isoleucine, L-valine et la glutamine sont les plus importants pour la construction musculaire. Ils évitent la destruction des fibres durant l'entraînement, et permettent de reconstruire les muscles après l'effort.

Une supplémentation en BCAA permet des gains de force et de masse musculaire. En effet, ils sont oxydés au cours de l'exercice car utilisés comme source d'énergie par le muscle. On va ainsi optimiser la récupération et la prise de masse musculaire

La Glutamine est l'acide aminé le plus présent au niveau musculaire. Son rôle anabolique est primordial. Lors d'un entraînement intensif c'est le premier à être utilisé en source d'énergie ! S'il vient à manquer il entraîne le corps dans une phase catabolique (destruc-

BCAA + GLUTAMINE advanced

tion).

En effet, on remarque dans l'organisme une baisse qui peut atteindre jusqu'à 50% des réserves de Glutamine lors d'efforts intensifs, que ce soit en soulevant de la fonte ou en courant un marathon.

Il est donc fortement conseillé de se supplémenter en L-Glutamine quotidiennement, lorsque l'on pratique un sport, ou une activité physique intense.

BCAA + Glutamine advanced contient une des plus importante concentration d'acides aminés disponible sur le marché.

INGRÉDIENTS

- L-leucine
- L-glutamine
- L-isoleucine
- L-valine
- Gélatine bovine
- Vitamine B6

VALEURS NUTRITIONELLES		
Pour 2 services (2 x 4 gélules)		AJR*
L-leucine	4000 mg	
L-isoleucine	2000 mg	
L-valine	2000 mg	
Vitamine B6	1,4 mg	200%

* Apport Journalier Recommandé

CONSEIL D'UTILISATION

Avec un grand verre d'eau fraîche

- Jour d'entraînement, 2 services : 3 gélules avant l'exercice et 3 après.
- Jour de repos, 2 services : 3 gélules au réveil à jeun, puis 3 autres avant le coucher.

INFORMATIONS ALLERGÈNES

Fabriqué en laboratoire produisant également des compléments à base de lait, œuf, soja, arachides, noix, poissons, crustacés et blé.

MISE EN GARDE

- Réservé à l'adulte, ne pas laisser à la portée des enfants.
- Respecter les dosages recommandés.
- Ne constitue pas un substitut d'un régime alimentaire varié.
- Prise déconseillée en dehors des repas.
- Déconseillé aux enfants, aux adolescents, aux femmes enceintes ou allaitantes.
- Conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.